

2024年5月1日

4歳児保護者各位

保育園きぼうのつばさ

フッ化物洗口の実施について（希望調査）

薄暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃より園の運営にご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、松戸市での虫歯予防の取り組みとして、下記の通り実施いたしますので、希望調査票の提出をお願いいたします。

フッ化物洗口は、厚生労働省が推奨している安全性や予防効果に優れた永久歯のむし歯予防法で、永久歯が生え始めるころから開始すると、より高い効果が得られます。是非とも多くの方々のご参加をお願いいたします。（ご事情により希望されない場合は水によるうがいにあります。）

記

- 実施方法 うがい液（フッ化ナトリウム 0.05%溶液）で、30秒間『ブクブクうがい』をして、うがい液を吐き出します。
- 実施期間 2024年7月5日～2026年3月31日（卒園まで）
- 実施日時 特別な日を除く、月曜日から金曜日まで毎日（昼食後）
- 申し込み 下記の希望調査をご記入の上、**5月17日(金)**までにご提出ください。洗口を希望されない方もお手数ですがご提出をお願いいたします。
- 実施の流れ ①6月5日(水)に歯科衛生士による、うがい指導を実施。
②7月4日(木)まで昼食後に水うがいにて、うがい練習を開始。
③7月5日(金)に歯科衛生士による、うがいが出来ているかの確認。
④7月5日(金)より、昼食後にうがい液でのうがいを開始。

-----切り取り線-----

提出締切 5月20日(月)まで

フッ化物洗口希望調査票

該当する番号に○をつけてください。

◇フッ化物洗口を

1、希望します

2、希望しません

園児氏名

保護者氏名